La Marxa Som recorre aquests dies el Vallès Oriental, la Segarra i el Garraf

- Granollers acull dijous la columna de Llevant amb Vicent Partal, Mireia Boya, Jordi Rich i Lluís Planas

- La Columna de Ponent serà els propers dies a La Segarra, i dilluns a Solsona, amb un acte amb Martí Olivella.

- La Columna Sud de La Marxa Som farà estada divendres a Vilanova i la Geltrú i dissabte a Sitges.

- Tarragona i Reus van aportar el passat cap de setmana les seves conclusions a la Columna Sud. Els caminants van recórrer les etapes de la costa daurada a principis de setmana.

- El Pla d'Urgell, les Garrigues i l'Urgell han aportat també les seves conclusions a l'arca de Ponent el passat cap de setmana.

- La Columna de Llevant va ser a La Selva i el Vallès Oriental, on es va passar per Arbúcies, Breda, Sant Esteve de Palautordera i Vallgorguina. Mataró va aportar les seves conclusions aquest dimarts.

Cardedeu. 20 de juliol de 2016- La Marxa Som, **la caminada popular que recorre a peu Catalunya per promoure un nou model de democràcia participativa, segueix enllaçant comarques i recollint les conclusions dels municipis al voltant de la democràcia participativa.**

Crònica dels darrers dies: columna sud

La Marxa Som va ser el passat cap de setmana a Vilallonga del Camp, Reus i Tarragona. A **Vilallonga del Camp**, es va fer una càlida i festiva rebuda amb la cercavila gegantera, i abans dels sopar popular es van fer les diferents assemblees deliberatives per tal d'introduir les conclusions a l'arca nacional de la columna. Dissabte, la l'etapa va portar els caminants fins a **Reus**, on coincidint amb la Tercera Festa per la Independència del Baix Camp, es va poder llegir el manifest i fer les assemblees pertinents. En l'acte, també hi van intervenir Eduardo Reyes i Antonio Baños. **Tarragona** va acollir diumenge al vespre els actes de La Marxa Som al local de la Colla Jove de Tarragona, amb parlaments de representants d'Òmnium, ANC, La Marxa Som i regidors d'ERC i la CUP, que van destacar la importància d'una " Marxa que relliga el país poble

a poble per construir el que tant anhelem, la llibertat". Els organitzadors van assegurar que **"**La Marxa porta un missatge de canvi", i van destacar l'oportunitat del moment històric actual: "un país és un projecte de futur on el verb "som" es un "volem ser"". Després dels parlaments, es van configurar 7 assemblees veïnals. Després de l'assemblea de portaveus, les conclusions consensuades es van introduir a l'arca nacional de la Columna Sud.

La Columna va continuar el seu camí cap a Montserrat el passat dilluns amb la caminada **Tarragona-Altafulla**, i dimarts amb l'etapa **Altafulla-Creixell**.

Crònica dels darrers dies: columna de ponent

Divendres 15 de juliol La Marxa Som va fer el seu acte central del Pla d'Urgell al **Palau d'Anglesola**. Es va fer una lectura del manifest i assemblees participatives, d'on es van recollir les conclusions, que es van introduir a l'Arca Nacional de Ponent. L'endemà dissabte, l'etapa caminada es va fer fins a **Les Borges Blanques**, entrant a les Garrigues. A la capital garriguenca també es va poder llegir el manifest i es van fer les assemblees deliberatives. Diumenge es va fer entrega del Manifest de La Marxa Som als **Omellons**, en presència de l'alcalde Xavier Gaya i la regidora Esther Miró.

Crònica dels darrers dies: columna de Llevant

La Marxa Som va sortir dissabte de bon matí de **Gualba**, on l'Ajuntament va fer un comiat solemne, per arribar caminant a mig matí a Campins. Una vintena de caminants van poder gaudir de l'esmorzar preparat per la secció local de l'ANC i l'Ajuntament. Caminants locals d'aquest municipi es van afegir també en aquest punt a l'etapa i tots junts van fer arribada a **Sant Esteve de Palautordera** a quarts de dues. Allà, els actes van seguir a la tarda, amb una cercavila emmarcada en el festival Fes un plec, de dansa tradicional. Després del sopar popular es va poder llegir el manifest de La Marxa Som, en concret van posar-hi veu l'alcalde Dani Fernandez i la regidora Natàlia Expósito. Es van recollir un bon nombre d'adhesions a les propostes d'aprofundiment en matèria de democràcia participativa que planteja La Marxa Som.

Diumenge La Marxa Som va seguir els seus passos cap a **Vallgorguina**, amb una etapa en què va participar l'Alcalde de Vallgorguina, fent de guia local. Un cop a aquest municipi, hi va haver una acollida amb un pica pica popular a la plaça, i es va fer entrega del manifest a les autoritats municipals. Els caminants, a més, van tenir l'oportunitat de visitar el museu del bosc del municipi.

Propers actes: columna de Llevant

Aquest dijous 21 La Marxa Som serà a **Granollers** amb un cartell de luxe: **Jordi Rich** (portaveu de Reinicia), **Vicent Partal** (periodista), **Mireia Boya**, diputada de la CUP-CC i membre de la comissió d'estudi del procés constituent i **Lluís Planas**, portaveu de La Marxa Som, reflexionaran sobre **democràcia participativa**. Serà a les 19:30 a la Plaça de la Corona.

Divendres 22 La Marxa Som s'aturarà a **Cardedeu**, on hi haurà concert de garrotins, parlaments i sopar, amb coca de productes ecològics i de proximitat i assado argentí, per recollir les propostes de país del municipi. Dissabte 23 la caminada portarà els marxaires fins a **La Garriga**, municipi que ja començarà a celebrar l'arribada de La Marxa Som divendres al vespre amb un concert organitzat per l'assemblea de joves La Bordalla. Dissabte 23 de juliol la caminada arribarà cap a les 12 del migdia. Es farà una visita guiada a una edificació singular

del poble just en arribar i els actes continuaran a la tarda a la plaça del Silenci. Es farà un taller del tradicional ball de cintes de la Garriga i es seguirà amb la lectura del manifest i assemblees de poble. S'acabarà amb un sopar popular per compartir.

L'endemà diumenge 24 s'anirà fins a **Centelles** i es farà una petita parada al poble de **Tagamanent** per saludar els caminants i fer un petit refrigeri.

Propers actes: columna Sud

La Columna Sud arribarà divendres 22 a **Vilanova** i dissabte 23 a **Sitges**. En concret, la caminada de divendres 22 de juliol sortirà de Calafell Platja a les 8h, davant de la Cofradia de Pescadors. Enfilaran cap a Cubelles per arribar a Vilanova cap al migdia. Els actes, però, evitant les hores de més calor, seguiran a la tarda. En concret a les 18h es farà la rebuda a la plaça de la Vila, amb parlaments per part de l'alcaldessa de la ciutat i presidenta de l'AMI, Neus Lloberas, així com de representants d'Òmnium Cultural i de l'organització de La Marxa Som. A continuació es llegirà el manifest i es faran les pràctiques de les assemblees participatives per introduir les conclusions de Vilanova a l'Arca Nacional de la Columna Sud. Després, la festa seguirà en el marc del festival de música popular El Tingladu, on també es podrà sopar a preus populars.

Dissabte la caminada sortirà de la plaça de la Vila de Vilanova en una etapa molt assequible fins a **Sitges**. Allà, els actes es concentraran també a la tarda, a l'Hort de Can Falç, on a banda dels parlaments per part de l'alcalde, entitats locals i organització, i de la lectura del manifest i la pràctica d'assemblees, es podrà gaudir d'un sopar popular i un recital poètic preparat expressament per a l'ocasió a mans d'August Bover.

Diumenge la caminada sortirà de Sitges) per anar cap a Sant Pere de Ribes i arribar finalment a **Canyelles**, última etapa de La Marxa Som al Garraf abans d'entrar a l'Alt Penedès.

Propers actes: columna de Ponent

Tàrrega acollirà el proper dimecres 20 de juliol l'arribada de La Marxa Som i Cervera ho farà dijous 21. Els actes a la capital urgellenca consistiran en una visita al museu de Cal Trepat, i seguidament els caminants podran accedir gratuïtament a les piscines municipals. Ja al vespre, a dos quarts de vuit a la plaça dels comediants hi haurà rebuda de l'Alcaldessa, lectura del manifest i assemblea. El portaveu de La Marxa Som, Lluís Planas, oferirà una xerrada al voltant dels mecanismes de democràcia participativa. Finalment, a Lo Bar de les Piscines hi haurà sopar popular, a les 21.30h.

A **Cervera**, la Marxa hi arribarà dijous 21, amb una caminada procedent de Tàrrega. A les 12h es podrà visitar el Museu Comarcal de La Segarra, i els caminants també podran gaudir d'entrada gratuïta a les piscines. A la tarda, a les 19h, a la Plaça Major, hi haurà benvinguda i parlaments de representants de La Paeria i organitzadors. Seguidament, cercavila popular fins a la universitat a càrrec dels Diables de Cervera Carranquers i a les 20h als patis de la Universitat, lectura del manifest i assemblees. A les 21h, sopar popular organitzat per l'Agrupament Escolta Coll de les Savines.

Guissona acollirà La Marxa Som el proper divendres 22, amb la visita a la ciutat romana, parlaments i cercavila al vespre i sopar popular. Dissabte serà el torn de Torà, abans d'entrar al Solsonès, on dilluns 25 hi haurà els actes centrals de la comarca a **Solsona**, amb una xerrada de Martí Olivella, de Parlament Ciutadà.

La Marxa Som forma part de **Reinicia Catalunya**, l'ens que impulsa la Convenció Constituent Ciutadana de Catalunya, i coincideix amb el 40è aniversari de **La Marxa de la Llibertat** i el seu lema, *Poble català, posa't a caminar!,* i amb el **7è centenari de la mort de Ramon Llull**.

Tota la informació al web www.lamarxasom.cat i al dossier explicatiu.

Per contactar amb nosaltres (més informació, entrevistes, fotografies...):

Laia Vidal - La Marxa Som. info@lamarxasom.cat - 93 844 45 53 - 608 03 59 83

Columna de Llevant: Breda

Columna de Llevant: Sant Esteve de Palautordera i Vallgorguina

Columna de Ponent: Palau d'Anglesola i les Borges Blanques

COLUMNA SUD: Vilallonga del Camp

COLUMNA SUD: Reus

COLUMNA SUD: Tarragona, Altafulla, Torredembarra, Creixell